



Gdański  
Ośrodek Sportu

## Regulamin imprezy Cross Duathlon Gdańsk 2017

### Organizator

1. Organizator: Gdański Ośrodek Sportu; ul. Traugutta 29; 80-221 Gdańsk.
2. Patronat nad imprezą Cross Duathlon Gdańsk 2017 (zwaną dalej Imprezą) objął Prezydent Miasta Gdańska

### Cel

1. Popularyzacja Cross Duathlonu, jako sportu powszechnego.
2. Promocja zdrowego stylu życia.
3. Promocja miasta Gdańska.

### Termin i miejsce

1. Impreza odbędzie się w dniu 18.11.2017 r. (sobota).
2. Impreza odbędzie się w Trójmiejskim Parku Krajobrazowym, strefa zmian zlokalizowana będzie w Dolinie Czystej Wody, Gdańsk Oliwa.

### Zgłoszenia

1. Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie [www.sportgdansk.pl](http://www.sportgdansk.pl).
2. Zgłoszenia będą przyjmowane do dnia 13.11.2017 godziny 23:59 Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu.
3. Limit zgłoszeń wynosi 250 osób, decyduje kolejność opłaconych zgłoszeń.
4. Za zgłoszenie uważa się rejestrację w systemie zgłoszeniowym Imprezy na Stronie Internetowej i wpływu na konto Organizatora wpisowego.
5. Odbiór pakietów startowych (chipów i numerów startowych) jest możliwy jedynie osobiście.
6. Uczestnicy zobowiązani są do posiadania dokumentu potwierdzającego tożsamości w chwili odbioru pakietu startowego.
7. Organizator Imprezy zastrzega sobie możliwość przekazania dodatkowych pakietów startowych dla zaproszonych gości.

### Opłata wpisowa

1. Opłata startowa za udział w Imprezie wynosi 70 PLN.
2. Wpisowe musi zostać wniesione i zaksięgowane na rachunku bankowym wyłącznie internetowo poprzez link, przesłany na skrzynkę e-mail zawodnika zgłaszającego się do Imprezy, najpóźniej do dnia 13.11.2017 r. do godz. 23:59. Za datę zapłaty uważa się datę uznania na rachunku bankowym Organizatora. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.
3. Dowodem wpłynięcia wpisowego jest pojawienie się nazwiska Uczestnika na „liście zawodników z potwierdzoną płatnością”.
4. W przypadku nieuregulowania w wystarczającej wysokości wpisowego (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym Regulaminie) Uczestnik jest zobowiązany do wyrównania różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.
5. Numery startowe zostaną nadane Uczestnikom po zakończeniu przyjmowania zapisów.



6. Wpisowe raz uiszczone nie podlega zwrotowi także w przypadku wycofania się Uczestnika z Imprezy lub jego usunięcia przez Organizatora.

#### Dystans i trasa

1. Bieg 5 km – rower około 15 km – bieg 5 km.
2. Trasy biegowe i rowerowa będą oznaczone za pomocą tabliczek kierunkowych oraz taśm foliowych.
3. Zabrania się umyślnego niszczenia oznakowania trasy zawodów mogącego dezorientować zawodników i narażać ich na ryzyko zabłądzenia i utraty zdrowia.
4. Na trasie zawodów i w jej sąsiedztwie nie wolno używać szklanych pojemników.

#### Wprowadzanie rowerów do strefy zmian

1. Zawodnicy muszą pozostawić rower w strefie zmian w dniu imprezy najpóźniej godzinę przed startem imprezy.
2. Każdy Uczestnik w biurze zawodów otrzyma opaskę na nadgarstek, którą należy nosić od momentu odbioru pakietu startowego do momentu odebrania roweru ze strefy zmian, po zakończeniu zawodów.
3. Każdy Uczestnik przy wejściu do strefy zmian oraz po odebraniu roweru ze strefy zmian, będzie zarejestrowany za pomocą kamery.
4. Ze względów bezpieczeństwa rowery wprowadzone do strefy zmian nie będą mogły jej opuścić, aż do zakończenia części rowerowej przez ostatniego uczestnika.
5. Organizator nie zapewnia żadnych pokrowców chroniących rowery przed ewentualnymi opadami atmosferycznymi.
6. Ze względów bezpieczeństwa oprócz osób wyznaczonych przez organizatora bez okazania numeru startowego wstęp do strefy zmian jest wzbroniony.

#### Przebieralnie i depozyt

1. Organizator Imprezy zapewnia przebieralnie dla Uczestników, które znajdować się będą w okolicy startu w oznakowanych namiotach.
2. Organizator zapewnia przechowanie w depozycie jedynie rzeczy, które znajdują się w worku foliowym z pakietu startowego. Worek musi być oznaczony naklejką z numerem.
3. Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
4. Odbiór rzeczy będzie możliwy po zakończeniu Imprezy, po okazaniu numeru startowego.
5. W przypadku zagubienia numeru startowego rzeczy pozostawione w depozycie zostaną wydane po odebraniu wszystkich pozostałych worków z rzeczami pozostawionymi przez Uczestników oraz weryfikacji osoby zgłaszającej się po odbiór pozostawionej rzeczy.
6. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że Organizator nie jest w stanie zweryfikować zawartości worka z rzeczami osobistymi deponowanymi przez Uczestnika Imprezy w depozycie i nie będzie uwzględniał żadnych reklamacji dotyczących jego zawartości.
7. Organizator dołoży wszelkich starań, aby zdeponowane przez Uczestników worki były należycie zabezpieczone przed kradzieżą, zaginięciem i zniszczeniem.
8. Rzeczy nieodebrane do zakończenia Imprezy w dniu 18.11.2017 roku zostaną zdeponowane w biurze Organizatora na ul. Dąbrowszczaków 13 w Gdańsku.
9. Rzeczy będzie można odebrać do 27.11.2017 roku, po upływie tego terminu rzeczy zostaną rozdysponowane zgodnie z uznaniem Organizatora lub oddane na przechowanie na koszt i ryzyko Uczestnika.

#### Pomiar czasu i limity czasowe



1. Pomiar czasu prowadzony jest z wykorzystaniem systemu elektronicznego.
2. Na trasie Imprezy będą znajdowali się sędziowie. Uczestnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
3. Pomiar czasu odbywa się za pomocą zwrotnych chipów.
4. Pozostawanie na trasie Imprezy po upływie wyznaczonego czasu, jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na Uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów Kodeksu Cywilnego i prawa o ruchu drogowym.
5. Limit czasowy wynosi: 3 h 00 min.
6. Pierwszych trzech Uczestników w klasyfikacji kobiet i mężczyzn, którzy przekroczą linię mety będzie klasyfikowanych według czasu brutto mierzonego od chwili pierwszego wystrzału startera. Pozostali Uczestnicy klasyfikowani będą na podstawie czasu netto, liczonego od przekroczenia linii startu przez Uczestnika do linii mety.

#### Klasyfikacje i nagrody

1. Klasyfikacje:
  - a) OPEN
  - b) Kategorie wiekowe K/M: 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60+.
2. O przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia zawodnika a nie miesiąc.
3. Zawodnik może w Imprezie otrzymać tylko jedną nagrodę. Zawodnik, który wygra w klasyfikacji OPEN, nie jest klasyfikowany w kategorii wiekowej. Kolejność przyznania nagrody jest następująca: klasyfikacja generalna, klasyfikacja wiekowa i nagrody specjalne. Nie decyduje wybór ani Zawodnika, ani zajętego miejsca.
4. Wszyscy Uczestnicy, którzy ukończą Imprezę otrzymują na mecie pamiątkowe medale.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

#### Zasady uczestnictwa

1. W Imprezie mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 18.11.2017 r. ukończą 18 lat.
2. Preferowane w rowerach jest ogumienie terenowe. Nie dopuszczone są rowery elektryczne i szosowe.
3. Numer startowy w trakcie części rowerowej powinien być umieszczony na dolnej części pleców, w trakcie konkurencji biegowej - z przodu.
4. Organizator zabrania Uczestnikom sprzedaży odebranych pakietów startowych pod rygorem dyskwalifikacji.
5. Organizator dołoży wszelkich starań, aby przed startem Imprezy i w trakcie przekazywać wszelkie informacje przez system nagłaśniający, w związku z czym zalecane jest nieużywanie własnych urządzeń elektronicznych ze słuchawkami, aby słyszeć komunikaty Organizatora i sędziów.
6. Uczestnicy Imprezy oraz wszystkie inne osoby, które znajdują się na terenie Imprezy obowiązani są zachowywać się w sposób nie zagrażający bezpieczeństwu innych osób obecnych na Imprezie, a w szczególności przestrzegać postanowień Regulaminu. Zakazane jest niszczenie oznaczeń i tablic informacyjnych, nośników reklamowych, urządzeń i sprzętu znajdującego się na Terenie Imprezy, itp.
7. Rozpoczęcie jazdy rowerowej może nastąpić wyłącznie po przekroczeniu belki umieszczonej za strefą zmian. Sędziowie zawodów mają prawo do wykluczenia Uczestnika, który nie spełni w/w reguły.
8. Kończąc rywalizację w części rowerowej Zawodnicy zsiadają z roweru przed belką umieszczoną przed strefą zmian i dobiegają z rowerem do w/w strefy.



9. Zapięty kask podczas konkurencji rowerowej – obowiązkowy. Sędziowie zawodów mają prawo do wykluczenia Uczestnika, który nie spełni w/w reguły.
10. Każdy Uczestnik obowiązany jest do bezpiecznej i niezagrażającej innym Uczestnikom jazdy zgodnie z wyznaczonym kierunkiem trasy.
11. Zawodnicy poruszają się prawą stroną jezdni, wyprzedzanie wyłącznie lewą stroną! Wyprzedzany zawodnik nie może przyspieszać. Sędziowie zawodów mają prawo do wykluczenia Uczestnika, który nie przestrzega w/w reguły.
12. W przypadku awarii roweru na trasie, Organizator nie zapewnia pomocy technicznej. Zawodnik naprawiając rower podczas postoju lub w trakcie trwania rywalizacji powinien robić to w sposób bezpieczny i nie utrudniający poruszania się innych zawodników.
13. Rower musi być całkowicie sprawny. O sprawności roweru, a tym samym dopuszczeniu go do startu decyduje sędzia, nadzorujący wprowadzanie rowerów do strefy zmian.

#### Zagrożenia występujące w lesie

1. Suche drzewa, które docelowo są pozostawione do naturalnego rozpadu w każdej chwili mogą się przewrócić. Znajdują się one poza drogami leśnymi. Zalecamy chodzenie oznakowanymi szlakami, która są systematycznie sprawdzane pod kątem drzew zagrażających bezpieczeństwu.
2. Suche konary, które mogą w każdej chwili spaść.
3. Drzewa z widocznymi owocnikami grzybów mogą się przewrócić.
4. Przewalone drzewa.
5. Wystające korzenie drzew, dziury i inne nierówności o które można się potknąć.
6. Suche gałęzie leżące na ziemi.
7. Koleiny występujące po pracach leśnych.
8. Tłuczeń na drogach szutrowych nadleśnictwa.
9. Strome zbocza wynikające z ukształtowania terenu. Chodzenie po zboczach stwarza ryzyko skręcenia lub złamania stawu skokowego. Do lasu należy chodzić w płaskim obuwiu, z wysoką i grubą cholewką, która usztywnia staw skokowy.
10. Kleszcze. Najbezpieczniej jest chodzenie drogami leśnymi. Największe ryzyko złapania kleszcza występuje na terenach wilgotnych np. przy ciekach wodnych, na mokradłach.
11. Prace leśne. Należy omijać miejsca, w których prowadzona jest wycinka drzew.
12. Maszyny leśne. W lesie należy zachować szczególną ostrożność, ponieważ leśnymi drogami mogą poruszać się: ciężki sprzęt oraz samochody osób pracujących w lesie.
13. Dzikie zwierzęta. Psa w lesie należy trzymać na smyczy. To wyeliminuje ryzyko nieszczęśliwych spotkań psa z dzikimi zwierzętami.
14. Przy złej pogodzie, burza, silny wiatr, zalegający śnieg na drzewach, zwiększa ryzyko nieszczęśliwych wypadków. W tym czasie wycieczkę do lasu najlepiej przełożyć na inny termin.
15. Niewypały i niewybuchy z czasów wojny.
16. Polowanie regulujące liczebność zwierzyny. Należy zachować ostrożność.

#### Postanowienia końcowe

1. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
2. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu uznane zostanie, w całości lub częściowo, za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania, to wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowają ważność i wykonalność.
3. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.



4. Uczestnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich do formularza zgłoszeniowego są kompletne i zgodne z prawdą.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe podczas Imprezy.
6. Organizator oraz wszystkie osoby działające w jego imieniu lub z jego upoważnienia związane z przeprowadzeniem i organizacją Imprezy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe Uczestników, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.
7. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym Uczestnikom wyścigu oraz osobom trzecim.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy Uczestnika.
9. W razie wypadku lub powstałej szkody związanej z zawodami Uczestnicy nie mogą występować z roszczeniami odszkodowawczymi wobec Organizatora lub osób działających w jego imieniu lub z jego upoważnienia, związanymi z przeprowadzeniem i organizacją Imprezy.
10. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania zarządzeń i poleceń ze strony służb porządkowych Organizatora w czasie trwania Imprezy.
11. Uczestnicy Imprezy mają obowiązek stosowania się do poleceń funkcjonariuszy Policji, Straży Miejskiej oraz osób zabezpieczających trasę.
12. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania warunków regulaminu oraz warunków uczestnictwa.
13. Organizator zastrzega sobie możliwość przekazania dodatkowych pakietów startowych dla zaproszonych gości.
14. Organizator oraz sponsorzy są uprawnieni do wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych Uczestników, biorących udział w Imprezie, przy czym wizerunek i dane te będą wykorzystywane w materiałach promujących Imprezę i wydarzenia towarzyszące (prasa, radio, telewizja, Internet, materiały graficzne). Uczestnikom oprócz nagród nie przysługują żadne dalsze gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych zawodników.
15. Nieznajomość regulaminu Imprezy nie zwalnia zawodnika z zasad określonych przez Organizatora w w/w dokumencie.
16. Organizator utrwała przebieg Imprezy dla celów dokumentacji oraz promocji lub reklamy Imprezy i imprez w przyszłych latach. Wizerunek osób przebywających na terenie Imprezy może zostać utrwalony, a następnie rozpowszechniany dla celów dokumentacyjnych, sprawozdawczych, reklamowych oraz promocyjnych, Organizatora oraz sponsorów.
17. Zabrania się prowadzenia bez autoryzacji Organizatora jakiegokolwiek działalności handlowej lub innej zarobkowej, a także działalności reklamowej oraz promocyjnej na terenie Imprezy.
18. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator Imprezy.
19. Nieprzestrzeganie regulaminu może być powodem wykluczenia Uczestnika z Imprezy.
20. Protesty i reklamacje należy składać w dniu zawodów do Organizatora głównego w biurze zawodów 15 min po zakończeniu startu.
21. Wszelkie pytania dotyczące Imprezy należy kierować na adres [impezy@sportgdansk.pl](mailto:impezy@sportgdansk.pl)
22. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie Imprezy.