

OFERTA DLA FIRM

PŁYWALNIE GDAŃSK



Gdański
Ośrodek Sportu

GDAŃSKI OŚRODEK SPORTU



Jeden z największych miejskich ośrodków sportowych w Polsce - wyspecjalizowany w realizacji zadań gminy związanych z kulturą fizyczną. Jednostka, której misją jest kreowanie aktywnego społeczeństwa lokalnego. GOS działa poprzez profesjonalne zarządzanie infrastrukturą sportową (łącznie ponad 30 obiektów) taką jak stadiony piłkarskie, rugby, lekkoatletyczne, stadion żużlowy, hala miejska itd., ale także zarządza siecią marin, pływalni i nabrzeży żeglarskich. Ponadto zarządza Gdańskimi Kąpieliskami w sezonie letnim. Dodatkowo realizuje projekty międzynarodowe i ogromną liczbę imprez sportowych takich jak masowe biegi uliczne (Gdańsk Maraton, Bieg Westerplatte, Gdańsk Biega, Bieg Do Źródeł), turnieje piłkarskie, koszykarskie, zawody nordic walking, regaty, Triathlon Gdańsk i wiele innych (ok. 40 rocznie), drugie tyle wspierając. Realizuje zadania związane z promocją Miasta Gdańska poprzez sport. Propaguje zdrowy tryb życia, proponuje nowe, innowacyjne formy czynnego wypoczynku i dbania o formę fizyczną np. w programie „Aktywuj się”. Więcej informacji znajdą Państwo na **aktywujsiwgdansku.pl**

O PŁYWANIU



Dobroczynny wpływ na zdrowie i samopoczucie - PŁYWANIE! Pływanie to znakomita forma ruchu poprawiająca kondycję oraz nastrój. Człowiek rodzi się z odruchem pływania, który nie podtrzymywany we wczesnym dzieciństwie zanika. Warto jednak od nowa nauczyć się poruszania w wodzie, ponieważ jest to doskonała forma aktywności – nie obciąża układu ruchu, angażuje wszystkie grupy mięśni, modeluje sylwetkę, dzięki czemu jest odpowiednia dla osób w każdym wieku i o różnym stanie zdrowia. Pływalnie oferują ponadto możliwość korzystania z hydromasaży, które mogą być zbawienne dla wielu osób. Niecki wyposażane są w specjalne urządzenia wytwarzające aerozol wodno-powietrzny oraz w bicz wodne. Tak samo jak z pływania, z takich masaży mogą korzystać wszyscy. Doceniają je zwłaszcza ci, którzy przez wiele godzin dziennie pracują w pozycji siedzącej lub stojącej, co źle wpływa na kręgosłup i krążenie. Dlatego też zachęcamy do korzystania z naszych pływalni Państwa pracowników, dla których taka forma aktywności może okazać się znakomitą drogą do zrelaksowania się, wypoczynku, regeneracji, utrzymania dobrego stanu zdrowia i w rezultacie poprawy jakości pracy i efektywności.

NASZE PŁYWALNIE

Gdański Ośrodek Sportu administruje pływalniami w Gdańsku:

- Pływalnia Chełm, ul. Chałubińskiego 13,
- Pływalnia Osowa, ul. Siedleckiego 14,
- Pływalnia Stogi, ul. Stryjewskiego 28
planowane otwarcie w I kwartale 2018 roku,
- Pływalnia Orunia, ul. Smoleńska 5/7
planowane otwarcie w III kwartale 2018 roku.



PŁYWALNIA OSOWA

Na hali basenowej Pływalni Osowa znajdują się dwie niecki basenowe wyposażone w stanowiska z masażami wodnymi oraz wanna z hydromasażem.

- basen pływacko – rekreacyjny o wymiarach 25 m x 12,5 m składający się z 4 torów pływackich o głębokości od 1,1 m do 1,8 m oraz części wypłyconej oddzielonej murkiem od torów pływackich o głębokości od 1,1 m do 1,22 m,
- na części wypłyconej znajdują się atrakcje wodne: masaż ścienny, masaż karku szeroki i wąski, ławeczka masażu powietrznego,
- basen rekreacyjny/brodzik o wymiarach 12,5 m x 5 m, o głębokości od 0,8 m do 0,9 m z atrakcjami wodnymi: masaż karku szeroki i wąski, wanna z hydromasażem o średnicy 2,22 m.



PŁYWALNIA OSOWA



Pływalnia Osowa to nowoczesny obiekt, który z powodzeniem może służyć nie tylko intensywnym treningom, nauce lub doskonaleniu pływania, ale też rekreacji i relaksowi. Posiada wyodrębnione strefy: pływacką oraz rekreacyjną. W pierwszej z nich dostępne są cztery tory o głębokości od 1,1 m do 1,8 m. W części rekreacyjnej można odpocząć w wannie z hydromasażem lub w płytkim basenie z masażami wodnymi.

W tygodniu od godziny 7:00 do 16:00 pływalnia przeznaczona jest dla uczniów szkół. Dzieci i młodzież pod okiem instruktorów i nauczycieli osławiają się z wodą oraz doskonalą umiejętności pływackie. Dodatkowo, podczas ferii zimowych, GOS zaprasza młodych mieszkańców oraz rodziny Gdańska na zajęcia, na które obowiązują promocyjne stawki cenowe. Pływalnia Osowa jest doskonałym miejscem do nauki pływania. Oferta szkółek pływackich pozwala wybrać najkorzystniejszy dla siebie wariant uczestnictwa w zajęciach. Do najpopularniejszych należą: nauka pływania, aqua aerobik, aquacycling. Ważnym aspektem działalności pływalni jest ratownictwo. Organizowane są tu zajęcia "Aktywuj się w ratownictwie". Na Pływalni Osowa prowadzone są również zajęcia rehabilitacyjne dla dzieci.

Pływalnia Osowa jest czynna przez 7 dni w tygodniu, osoby indywidualne mogą korzystać z pływalni od poniedziałku do piątku w godzinach od 6:20 do 7:00 oraz od 16:00 do 22:00, w weekendy w godzinach od 7:00 do 22:00.

PŁYWALNIA CHEŁM

Obiekt składa się z sali basenowej na której znajdują się trzy niecki:

- basen pływacki o wymiarach 25 m x 12,5 m (6 torów) o głębokości 1,85 m, 1,45 m (głębokość basenu umożliwia swobodne pływanie i nawroty, płaskie skoki ze słupków i naukę pływania),
- dwa baseny do nauki pływania o wymiarach 12,5 m x 6 m głębokości 1,20 m, 1,00 m (głębokość basenów umożliwia naukę pływania, zabawy wodne, ćwiczenia aqua aerobiku oraz ćwiczenia rehabilitacyjne).

Baseny posiadają nowoczesne zaplecze sanitarne, w którego skład wchodzi:

- jedna przebieralnia rodzinna – 36 szafek,
- dwie męskie – 114 szafek,
- dwie damskie – 120 szafek.



PŁYWALNIA CHEŁM

Pływalnia Chełm przy ul. Chałubińskiego już od ponad 10 lat jest ważnym ośrodkiem rekreacyjnym na mapie miasta. Korzystają z niej zarówno klienci indywidualni, jak też zorganizowane grupy. Duży basen posiada sześć torów, w tym dwa do szybkiego pływania. Dwie małe niecki służą nauce pływania dla najmłodszych oraz do organizacji zajęć sportowych. Do dyspozycji klientów pływalni jest również nowo wybudowana sauna.

Gdańska pływalnia jest doskonałym miejscem do nauki pływania. Szeroka oferta szkółek pływackich pozwala wybrać najkorzystniejszy dla siebie wariant uczestnictwa w zajęciach. Korzystają z nich nawet maluchy pod opieką rodziców. Można pływać rekreacyjnie, ale też poczynić pierwsze kroki w zakresie nurkowania podwodnego, freedivingu. Bogatą ofertę stanowią również zajęcia sportowe. Do najpopularniejszych należą: aqua aerobik, hydro fitness, aquacycling, czy hokej podwodny. Instruktorzy prowadzą treningi pływackie, przygotowujące np. do startu w triathlonie czy do egzaminów pływackich.

Dodatkowo, podczas ferii zimowych, GOS zaprasza młodych mieszkańców oraz rodziny Gdańska na zajęcia, na które obowiązują promocyjne stawki cenowe.

Ważnym aspektem działalności pływalni jest ratownictwo. Organizowane są tu kursy ratownicze, egzaminy sprawdzające umiejętności przyszłych ratowników wodnych oraz zajęcia "Aktywuj się w ratownictwie".

Pływalnia jest czynna przez 7 dni w tygodniu od godziny 7:00 aż do godziny 22:00. Dzieci i młodzież pod okiem instruktorów i nauczycieli oswajają się z wodą oraz doskonalą umiejętności pływackie.



BILETY I KARNETY

Chcielibyśmy zachęcić Państwa do zakupu biletów i karnetów na nasze pływalnie do wykorzystania przez pracowników Państwa firmy. W naszej ofercie posiadamy:

- karnety z rezerwacją – możliwość wykupienia karnetu z gwarancją wejścia na dany dzień oraz na daną godzinę,
- w trakcie wdrażania: karnety bez rezerwacji – możliwość wykupienia karnetu o określonej wartości i możliwość wejść w dowolnych terminach, działanie na zasadzie karty pre-paid,
- bilety jednorazowe na pojedyncze wejścia – możliwość rozliczenia na podstawie liczby wejść po zakończeniu miesiąca,
- możliwość stworzenia indywidualnej oferty według potrzeb firmy i naszych możliwości.

Bilety oraz karnety można nabyć za pośrednictwem strony internetowej plywalniegdansk.pl oraz w kasie pływalni w tygodniu w godzinach:

Pływalnia Osowa

15:45 do 22:00, zaś w weekendy w godzinach od 6:45 do 22:00.

Pływalnia Chełm

15:45 do 22:00, zaś w weekendy w godzinach od 7:00 do 22:00.

Na stronie można również sprawdzić aktualną dostępność miejsc na pływalniach.



CENNIK BILETÓW

	Rodzaje biletów	Cena brutto
1	Normalny	18 zł
2	Ulgowy * - niepełnosprawni, uczniowie i studenci do 26 roku życia, renciści i emeryci oraz weterani**	12,50 zł
3	Rodzinny - minimum 1 dziecko do 16 roku życia, maksymalnie 2 opiekunów *** cena za 1 osobę; dziecko do 4 roku życia - 0 zł	12,50 zł
4	Feryjny ulgowy - obowiązujący w czasie ferii zimowych, młodzież do 16 roku życia , w godzinach określonych przez GOS	1zł
5	Feryjny rodzinny - minumum 1 dziecko do 16 roku życia, maksymalnie 2 opiekunów* - cena za 1 osobę w czasie ferii zimowych, w godzinach określonych przez GOS	5 zł
6	Dzieci do lat 4 pozostające pod opieką osoby dorosłej	0 zł
7	Opiekun osoby niepełnosprawnej o znacznym stopniu niepełnosprawności	0 zł
8	Bilet aquaparkowy normalny - obowiązujący w soboty i niedziele oraz w terminach wyznaczonych przez Dyrektora GOS	15 zł za godzinę każda kolejna rozpoczęta minuta 0,25 zł
9	Bilet aquaparkowy ulgowy* - niepełnosprawni, uczniowie i studenci do 26 roku życia, renciści i emeryci oraz weterani** - obowiązujący w soboty i niedziele oraz w terminach wyznaczonych przez Dyrektora GOS	10 zł za godzinę, każda kolejna rozpoczęta minuta 0,20 zł
10	Bilet aquaparkowy rodzinny* minimum 1 dziecko do 16 roku życia, maksymalnie 2 opiekunów* - cena za 1 osobę; dziecko do 4 roku życia - 0 zł; obowiązujący w soboty i niedziele oraz w terminach wyznaczonych przez Dyrektora GOS	10 zł za godzinę, każda kolejna rozpoczęta minuta 0,20 zł

UWAGA! Bilety indywidualne będą sprzedawane w przypadku nie wykorzystania miejsc na basenie przez osoby wykupujące karnety.

	Inne	Cena brutto
1	Zakup karty chipowej	20 zł
2	Zgubienie transpondera	100 zł
3	Zgubienie numerka z szatni	15 zł
4	Bilet promocyjny - obowiązujący w terminach wyznaczonych przez Dyrektora GOS, w systemie wejść na jednostki	5 zł za jednostkę
5	Bilet promocyjny - obowiązujący w terminach wyznaczonych przez Dyrektora GOS, w systemie wejść aquaparkowych	5 zł za godzinę, każda kolejna rozpoczęta minuta 0,10 zł

CENNIK KARNETÓW

	Rodzaje karnetów	Poniedziałek-Piątek 16.00-22.00 oraz Sobota i Niedziela 7.00-22.00 Cena brutto	Poniedziałek-Piątek 6.20-7.00 Cena brutto
1	Miesięczny normalny - 4 wejścia	64 zł	52 zł
2	Miesięczny ulgowy* - 4 wejścia - niepełnosprawni, uczniowie i studenci do 26 roku życia, renciści i emeryci oraz weterani**	48 zł	42 zł
3	Miesięczny rodzinny - 4 wejścia - minimum 1 dziecko do 16 roku życia, maksymalnie 2 opiekunów***- cena za 1 osobę; dziecko do 4 roku życia - 0 zł	48 zł	42 zł
4	Kwartalny normalny - 12 wejść	180 zł	144 zł
5	Kwartalny ulgowy* - 12 wejść - niepełnosprawni, uczniowie i studenci do 26 roku życia, renciści i emeryci oraz weterani**	138 zł	120 zł
6	Kwartalny rodzinny - 12 wejść - minimum 1 dziecko do 16 roku życia, maksymalnie 2 opiekunów***- cena za 1 osobę; dziecko do 4 roku życia - 0 zł	138 zł	120 zł
7	Półroczny normalny - 24 wejścia	336 zł	264 zł
8	Półroczny ulgowy* - 24 wejścia - niepełnosprawni, uczniowie i studenci do 26 roku życia, renciści i emeryci oraz weterani**	336 zł	228 zł
9	Półroczny rodzinny - 24 wejścia - minimum 1 dziecko do 16 roku życia, maksymalnie 2 opiekunów*** - cena za 1 osobę; dziecko do 4 roku życia - 0 zł	264 zł	228 zł
10	Roczny normalny - 40 wejść	520 zł	400 zł
11	Półroczny ulgowy* - 24 wejścia - niepełnosprawni, uczniowie i studenci do 26 roku życia, renciści i emeryci oraz weterani**	420 zł	360 zł
12	Roczny rodzinny* - 40 wejść- minimum 1 dziecko do 16 roku życia, maksymalnie 2 opiekunów*** - cena za 1 osobę; dziecko do 4 roku życia - 0 zł	420 zł	360 zł

* za okazaniem ważnej legitymacji

** weteran - w rozumieniu ustawy z dnia 19 sierpnia 2011 r. o weteranach działań poza granicami państwa

*** opiekun - osoba powyżej 18 roku życia, sprawująca faktyczną opiekę nad osobą niepełnoletnią

KONTAKT

Pływalnia Chełm - ul. Chałubińskiego 13

Kierownik Pływalni Chełm - Wojciech Groszewski

tel. +48 58 320-74-30, 517-806-662

tel. kasa: 58 303-66-78

e-mail: wojciech.groszewski@sportgdansk.pl

Pływalnia Osowa - ul. Siedleckiego 14

Kierownik Pływalni Osowa - Paulina Kalkowska

tel. +48 519-709-363

e-mail: paulina.kalkowska@sportgdansk.pl

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY!



Gdański
Ośrodek Sportu