

6.10.2022, godz. 16.30-18.30

WYDARZENIE: Spotkania Klubu Seniora „Bursztynek”, czwartkowe spotkania integracyjne emerytów i rencistów: rozmowy, warsztaty, wycieczki. (6.10., 20.10)
MIEJSCE: GAK Wyspa Skarbów, ul. Turystyczna 3, 80-680 Gdańsk / Sobieszewo /
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Wyspa Skarbów

6.10.2022, godz. 17.00-19.00

WYDARZENIE: Warsztaty rzemiosła artystycznego - międzykulturowe warsztaty rękodzieła artystycznego, skierowane także do społeczności ukraińskiej (tłumacz rosyjskojęzyczny), (czwartki: 6.10,13.10,20.10)
MIEJSCE: GAK Dom Sztuki, ul. Stryjewskiego 25, 80-625 Gdańsk / Stogi / 58 307 31 44
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Dom Sztuki

7.10.2022, godz. 10.00

WYDARZENIE: spotkanie edukacyjne - sprawy spadkowe, w ramach projektu „Północna Grupa Edukacyjna - Spotkajmy się w Sądzie”
MIEJSCE: Sąd Rejonowy Gdańsk - Północ w Gdańsku ul. Piekarnicza 10,80-126 Gdańsk
WSTĘP: obowiązują zapisy drogą telefoniczną. Zapisy będą odbywały się w każdy poniedziałek w godzinach od 10.00 - 12.00 pod numerem telefonu (58) 321 36 04. Liczba uczestników spotkań ograniczona z uwagi na pojemność sali.
ORGANIZATOR: Sąd Rejonowy Gdańsk - Północ w Gdańsku

7.10.2022, godz. 11.00

WYDARZENIE: Spotkania klubu seniora „Orania” (piątki: 7.10, 14.10, 21.10, 28.10)
MIEJSCE: GAK Stacja Orunia, ul. Dworcowa 9 (parter), 80-026 Gdańsk / Orunia /
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Stacja Orunia

7.10.2022, godz. 11.00

WYDARZENIE: spacer z edukatorem po najciekawszych zakątkach gdańskiego ZOO (piątki: 7.10, 14.10, 21.10, 28.10)
MIEJSCE: Gdański Ogród Zoologiczny, ul. Karwieńska 380-328 Gdańsk
WSTĘP: Zapraszamy zarówno grupy zorganizowane jak i osoby indywidualne. Chęć udziału w zajęciach należy zgłosić mailowo na adres : edukacja@zoo.gda.pl lub telefonicznie pod numerem 58 552 00 42 wew. 122.
Zajęcia są bezpłatne, warunkiem uczestnictwa jest posiadanie biletu wstępu do zoo.
Wstęp wolny, po pobraniu bezpłatnej wejściówki, przysługuje: osobom niepełnosprawnym w stopniu znacznym, za okazaniem stosownego dokumentu oraz towarzyszącemu im jednemu przewodnikowi oraz osobom powyżej 70 roku życia, za okazaniem stosownego dokumentu. Wejściówki dostępne w kasach biletowych i online na stronie <https://bilety.zoo.gda.pl/>
Bilet ulgowy przysługuje: emerytom, rencistom i kombatantom, za okazaniem legitymacji, osobom niepełnosprawnym w stopniu umiarkowanym i lekkim, za okazaniem stosownego dokumentu. W październiku cena biletu ulgowego wynosi 25 zł.
ORGANIZATOR: Gdański Ogród Zoologiczny ZOO Gdańsk

7.10.2022, godz. 18.00

WYDARZENIE: Potańcówka dla seniorów
MIEJSCE: GAK Projektornia, ul. Dworska 29A, 80-506 Gdańsk / Brzeźno /
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Projektornia

10.10.2022, godz. 12.00-14.00

WYDARZENIE: Warsztaty tworzenia świec do masażu i mydeł
Prowadzenie Izabela Ryska
MIEJSCE: Instytut Kultury Miejskiej, ul. Długi Targ 39/40, 80-830 Gdańsk
WSTĘP: zajęcia bezpłatne, obowiązują zapisy. Zapisy: nr tel. do PIK: 664 976 052, adres e-mail: kontakt@ikm.gda.pl. Zapewniamy materiały.
ORGANIZATOR: Instytut Kultury Miejskiej

11.10.2022, godz. 15.00-17.00

WYDARZENIE: Warsztaty tworzenia i zdobienia kosmetyczek podróżnych
Prowadzenie: Eliza Piechnik
MIEJSCE: Instytut Kultury Miejskiej, ul. Długi Targ 39/40, 80-830 Gdańsk
WSTĘP: zajęcia bezpłatne, obowiązują zapisy. Zapisy: nr tel. do PIK: 664 976 052, adres e-mail: kontakt@ikm.gda.pl. Zapewniamy materiały.
ORGANIZATOR: Instytut Kultury Miejskiej

Inne:

Europejskie Centrum Solidarności oferuje bilet ulgowy dla seniorów 65 + za 25 złotych na wystawę stałą.

Informacje na temat **zajęć cyfrowych dla seniorów oraz zajęć w ramach programu Aktywni z Wiekiem** będą zamieszczone sukcesywnie na stronie miasta Gdańska www.gdansk.pl/seniorzy. Zachęcamy do sprawdzania nowych propozycji od 1 października 2022 r.

* ze względu na stan zagrożenia epidemicznego i ewentualne obostrzenia z tym związane decyzje co do organizacji poszczególnych wydarzeń oraz co do ich formuły mogą ulegać zmianie, szczegóły na www.gdansk.pl/seniorzy.

12.10.2022, godz. 15.00-17.00

WYDARZENIE: Warsztaty tworzenia portfeli i portmonetek z filcu
Prowadzenie: Liliia Żukowa
MIEJSCE: Instytut Kultury Miejskiej, ul. Długi Targ 39/40, 80-830 Gdańsk
WSTĘP: zajęcia bezpłatne, obowiązują zapisy. Zapisy: nr tel. do PIK: 664 976 052, adres e-mail: kontakt@ikm.gda.pl. Zapewniamy materiały.
ORGANIZATOR: Instytut Kultury Miejskiej

14.10.2022, godz. 12.00

WYDARZENIE: spotkanie edukacyjne - sprawy karne/oszustwa itp., w ramach projektu „Północna Grupa Edukacyjna - Spotkajmy się w Sądzie”
MIEJSCE: Sąd Rejonowy Gdańsk - Północ w Gdańsku ul. Piekarnicza 10,80-126 Gdańsk
WSTĘP: obowiązują zapisy drogą telefoniczną. Zapisy będą odbywały się w każdy poniedziałek w godzinach od 10.00 - 12.00 pod numerem telefonu (58) 321 36 04. Liczba uczestników spotkań ograniczona z uwagi na pojemność sali
ORGANIZATOR: Sąd Rejonowy Gdańsk - Północ w Gdańsku

17.10.2022, godz. 15.00-17.00

WYDARZENIE: Warsztaty tworzenia świec do masażu i mydeł
Prowadzenie Izabela Ryska
MIEJSCE: Instytut Kultury Miejskiej, ul. Długi Targ 39/40, 80-830 Gdańsk
WSTĘP: zajęcia bezpłatne, obowiązują zapisy. Zapisy: nr tel. do PIK: 664 976 052, adres e-mail: kontakt@ikm.gda.pl. Zapewniamy materiały.
ORGANIZATOR: Instytut Kultury Miejskiej

20.10.2022, godz. 18.00

WYDARZENIE: Na poboczu Ameryk. Pieszko z Panamy do Kanady. Spotkanie z Olą Synowicz i Arkadiuszem Winiatorskim.
MIEJSCE: GAK Plama, ul. Pilotów 11, 80-460 Gdańsk / Zasp /
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Plama

21.10.2022, godz. 16.00

WYDARZENIE: Dzień Seniora z potańcówką
MIEJSCE: GAK Gama, ul. Starowiejska 15/16, 80-534 Gdańsk
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Gama

27.10.2022, godz. 19.30

WYDARZENIE: Kino w blokowisku - projekcje poświęcone sztuce i kulturze.
MIEJSCE: GAK Gama, ul. Starowiejska 15/16, 80-534 Gdańsk
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Plama

SPORT I REKREACJA

3.10.2022, godz. 10.00

WYDARZENIE: zajęcia na siłowniach zewnętrznych (poniedziałki: 3.10,10.10,17.10, 24.10, 31.10)
MIEJSCE: siłownia zewnętrzna w Parku Oruńskim, zbiórka przy Kawiarni Kuźnia
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku

3.10.2022, godz. 11.00

WYDARZENIE: Nordic Walking (poniedziałki: 3.10, 10.10,17.10, 24.10, 31.10)
MIEJSCE ZBIÓRKI: ul. Kartuska 31 (przed Kwaciarnią Ewa)
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku

3.10.2022, godz. 17.30

WYDARZENIE: gimnastyka na sali (poniedziałki: 3.10, 10.10,17.10, 24.10, 31.10)
MIEJSCE: Szkoła Podstawowa Nr 16, ul. Ubocze 3
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku

4.10.2022, godz. 9.00

WYDARZENIE: Nordic walking (wtorki: 4.10,11.10,18.10, 25.10)
MIEJSCE: zbiórka przy kościele adres ul. Mikołaja Gomółki 11/13
WSTĘP: wolny, zajęcia odbywają się w ramach realizacji projektu Budżetu Obywatelskiego 2022 roku w dzielnicy Strzyża
ORGANIZATOR: Gdański Ośrodek Sportu, więcej informacji na temat w/w zajęć można znaleźć na stronie programu www.aktwujsiewgdansku.pl

5.10.2022, godz. 10.30

WYDARZENIE: Gimnastyka dla Seniora on-line (środy: 5.10, 12.10, 19.10, 26.10)
MIEJSCE: premiera cotygodniowego odcinka online <https://www.facebook.com/groups/aktwujsiewgdansku/>
UDZIAŁ: wolny, zajęcia są bezpłatne i nie wymagają zapisów odbywają się w ramach programu Aktywuj się w Gdańsku!
ORGANIZATOR: Gdański Ośrodek Sportu, więcej informacji na temat w/w zajęć można znaleźć na stronie programu www.aktwujsiewgdansku.pl

5.10.2022, godz. 10.00

WYDARZENIE: zajęcia na siłowniach zewnętrznych (środy: 5.10, 12.10, 19.10, 26.10)
MIEJSCE: siłownia zewnętrzna przy Zbiorniku retencyjnym „Augustowska”, (zbiornik blisko Pętli Autobusowo-Tramwajowej Łostowice Świętokrzyska)
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku

5.10.2022, godz. 11.00

WYDARZENIE: Nordic Walking (środy: 5.10, 12.10, 19.10, 26.10)
MIEJSCE ZBIÓRKI: ul. Kartuska 31 (przed Kwaciarnią Ewa)
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku

5.10.2022, godz. 15.00

WYDARZENIE: gimnastyka na sali (środy: 5.10, 12.10, 19.10, 26.10)
MIEJSCE ZBIÓRKI: Dom sąsiedzki na Przeróbce, ul. Bajki 8A
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku

6.10.2022, godz. 9.00

WYDARZENIE: Nordic walking (czwartki: 6.10, 13.10, 20.10, 27.10)
MIEJSCE: zbiórka przy kościele, ul. Mikołaja Gomółki 11/13
WSTĘP: wolny, zajęcia odbywają się w ramach realizacji projektu Budżetu Obywatelskiego 2022 roku w dzielnicy Strzyża.
ORGANIZATOR: Gdański Ośrodek Sportu, więcej informacji na temat w/w zajęć można znaleźć na stronie programu www.aktwujsiewgdansku.pl

6.10.2022, godz. 19.00

WYDARZENIE: gimnastyka na sali (czwartki: 6.10, 13.10, 20.10, 27.10)
MIEJSCE: Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 1, ul. Jagiellońska 14.
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku

6.10.2022, godz. 19.30

WYDARZENIE: Joga na zdrowie (czwartki: 6.10, 13.10, 20.10, 27.10)
MIEJSCE: Miejska Hala Sportowa, ul. Kolobrzewska 61
WSTĘP: wolny, zajęcia są bezpłatne i nie wymagają zapisów odbywają się w ramach programu Aktywuj się w Gdańsku!
ORGANIZATOR: Gdański Ośrodek Sportu, więcej informacji na temat w/w zajęć można znaleźć na stronie programu www.aktwujsiewgdansku.pl

7.10.2022, godz. 10.00

WYDARZENIE: zajęcia na siłowniach zewnętrznych (piątki: 7.10,14.10,21.10, 28.10)
MIEJSCE: siłownia zewnętrzna w Parku Brzeźnieńskim, zbiórka przed Domem Zdrojowym w Brzeźnie
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku

2.11.2022, godz. 15.00

WYDARZENIE: gimnastyka na sali (środy: 2.11,9.11,15.11,22.11,29.11)
MIEJSCE: Dom sąsiedzki na Przeróbce, ul. Bajki 8A
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku

7.11.2022, godz. 17.30

WYDARZENIE: gimnastyka na sali (poniedziałki:7.11, 14.11, 21.11,28.11)
MIEJSCE: Szkoła Podstawowa Nr 16, ul. Ubocze 3
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku