

# PRAKTYCZNE INFORMACJE

## Sugerowane parkingi

Sugerowane bezpłatne parkingi znajdują się przy Zabytkowej Kuźni Wodnej (około 800m od miejsca zawodów). Liczba miejsc parkingowych jest ograniczona dlatego prosimy nie przyjeżdżać na ostatnią chwilę.

## Odbiór pakietów startowych

Odbiór pakietów startowych będzie możliwy tylko w dniu imprezy od godz. 9:00 do 10:00.

## Przed startem

W godzinach 9:00-10:00 należy wprowadzić rower do strefy zmian usytuowanej w pobliżu bramy startowej. Przy każdym rowerze będzie umieszczony specjalny pojemnik na rzeczy (żele, napoje, ubrania). Każdy rower oraz kask rowerowy zostanie sprawdzony pod kątem sprawności technicznej. Jeżeli rower lub kask zostanie uznany za niezdolny do użytku, zawodnik nie zostanie dopuszczony do startu. Do godz. 10:50 prosimy o ustawienie się przed bramą startową.

## Na trasie

Start biegu nastąpi o 11:00. Limit czasowy to 3h 30 min. O godz. 14:30 nastąpi zamknięcie trasy. Informujemy, że na trasie należy się spodziewać naturalnych przeszkód. (błotne kałuże, osunięta ziemia, gałęzie i konary drzewa itp.) Prosimy o zachowanie ostrożności.

## Na mecie

Na mecie na każdego uczestnika będzie czekać ciepła herbata oraz posiłek regeneracyjny.